肇庆市上善养生健康服务有限公司

肇庆市上善养生健康服务有限公司，2009年04月10日成立，经营范围包括健康咨询服务、瑜珈指导服务（不含医疗服务）等。

公司下设上善养生瑜伽会所，会所位于肇庆市康乐花园南门侨兴商务中心三楼，会馆面积368平方米，拥有综合教室一间（可容纳25人次）、高温课室一间（可容纳18人次）、功能区间设施还包括桑拿室、淋浴间、更衣间、会员休闲区等。会馆师资力量扎实，瑜伽导师毕业于国内著名瑜伽培训机构，我们采取专职教练教授，结合四季养生疗法应二十四节气，对学员进行饮食，营养，体位等全方位跟踪辅助教学。
    一直以来公司对瑜珈的执著，对学员的真诚，对服务质量的严谨，让瑜伽养生会所不断创新壮大，2008年初引进纯正印度教学体系，是印度瑜伽国际联合会指定合作工作坊、并授权为国际标准瑜伽馆称号。 课程设有哈他、高温、流、活力、艾扬格、阿斯汤嘎，洁肠、呼吸控制法等课程。会所结合课程推广的瑜伽饮食与营养学，是现代人的养身之道，希望让更多的人在瑜伽中享受健康生活。